

## Projekte & Workshops

September - Dezember 2005

### Projekt mit Bambi Sahab: Um-Kulthum-Choreografie „Ana Fintitharak“

Ab Mittwoch, 14.09.05, immer 10.30-12.30 (inkl. 30 Min. Teerunde). 10 Termine. Vormittagskurs für Fortgeschrittene ab 2 Jahren Tanzerfahrung.  
Gesamtpreis: 105.- €, ermäßigt 92.- €.

### Workshop mit Bambi Sahab: Einführung in den Tanz mit Zimbeln...

... die absoluten Zimbelbasics einfühlsam erklärt, damit es gut gelingt und wirklich Spaß macht! Zimbeln können auch ausgeliehen werden, bitte rechtzeitig Bescheid geben!  
Samstag, 24.09.05, 10.30-14.00 (inkl. 30 Min. Teepause).  
Preis: 33.- €.

### Projekt mit Bambi Sahab: Zimbeln zu verschiedenen 4/4-Rhythmen (raffinierte Kombis aus Zimbelmustern, diversen Bewegungen und Drehungen)

Nur mit Vorkenntnissen im Zimbeln! Ab Samstag, 22.10.05 immer 10.30-12.30 (inkl. 30 Min. Teerunde). Weitere Termine: 12.11., 19.11. und 26.11. und 03.12.05.  
Gesamtpreis: 52,50 €, ermäßigt 46.- €, Belegung einzelner Termine möglich, Preis je Termin 13.- €

### Workshops mit Tanja Ahmed: Baladi

Tanja Ahmed, seit fast 15 Jahren dem orientalischen Tanz verbunden, steht für Weiblichkeit, Gefühl und Kraft. Ihre Präsenz erfüllt den Raum und das Herz. Zuschauer ihrer Shows sind von ihrer musikalischen Interpretation und dem Energiespiel gebannt und belohnen sie immer wieder mit der Gunst eines lärmenden Applauses. Als ehemalige Frau eines Ägypters verlieben einige Jahre mit intensiven Reisen nach Ägypten. Dort wurde sie eine beliebte Schülerin Raqia Hassans und Mahmoud Redas, die sie bis heute noch bereichern. Als mehrjähriges Mitglied der WüstenTöchter und durch Soloauftritte auf deutschen und europäischen Bühnen wurde sie bald ein Begriff für authentischen Tanz.

Tanja besitzt eine sehr ägyptische Prägung, ein hohes tanztechnisches Niveau und ist bei ihren SchülerInnen für ihre Geduld und einfühlsame Art bekannt. Tanjas Unterricht ist von Humor und positiver Energie durchzogen, wobei eine technisch saubere und anatomisch richtige Ausführung der Bewegung und die Hinführung an das eigene Potenzial von großer Bedeutung ist. Seit 2003 lebt sie in Norddeutschland.

Samstag, 08.10.05, 11.00-14.00, Baladi I - Technik und das Baladi-Gefühl!: was ist „Baladi“? Wie fühle ich mich „Baladi“? Wie tanze ich „Baladi“? Ein Weg zu mehr Baladi-Verständnis und besserer Tanztechnik! **Preis: 35.- €.**  
Sonntag, 09.10.05, 11.00-14.00, Baladi II - Kombinationen und Improvisation. Preis: 35.- €.

### Projekt mit Bambi Sahab: Choreografie Raks-Shammadan „Zinah“

Eine Choreografie mit dem Shammadan, einem Kopfleuchter mit brennenden Kerzen (kann auch durch ein Lichtertablett ersetzt werden) mit Bodenelementen und Zimbeln. Ab Freitag, 18.11.05. Weitere Termine: 25.11., 02., 09. und 16.12.05, immer 17.00-18.30. Gesamtpreis: 52,50 €, ermäßigt 46.- €, Belegung von mindestens 3 Terminen erforderlich, Preis je Termin 13.- €

### Tanzreisen mit Bambi Sahab & Tara Travel (weitere Infos bitte anfordern):

- Marrakech/Marokko: 31. Oktober - 07. November 2005 (optional auch Vorwoche in Essauira/Atlantik ab 25.10. möglich!)
- Dahab-Holiday-Dance-Festival in Marrakech: 13.-23.03.2006 ... mit vielen weiteren DozentInnen!!!

### Übrigens:

Zu einigen Projekten und Workshops gibt es auch ausführlichere Infos. Bei Interesse bitte anfordern!

**Für alle Projekte und Workshops ist eine schriftliche Anmeldung bis mindestens 1 Woche vor Beginn erforderlich.** Mitgliederinnen des Bundesverbandes für Orientalischen Tanz e.V. und des Orienta-Clubs erhalten auf Workshops eine Ermäßigung von 5%. Überweisungen der Gebühren bitte ebenfalls vor Beginn an TARAB, Zentr. Orient. Tanz auf folgendes Konto bei der **Heidelberger Volksbank, BLZ 67290000, Konto: 8889309**

# TARAB



Foto: Tony Maher

T A R A B

Zentrum für Orientalischen Tanz

Bambi Sahab Held

Bergheimer Str. 80 \* 69115 Heidelberg

Telefon: 06221/6394679 \* Mobil: 0176/23259890

Mail: [BambiSahab@gmx.de](mailto:BambiSahab@gmx.de)

[www.tarab-online.de](http://www.tarab-online.de)